

# Sử dụng ống hít với OptiHaler® như thế nào



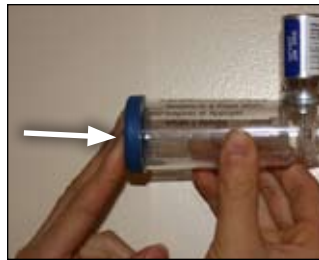
1. Lấy ống thuốc ra khỏi đồ đựng bằng nhựa



2. Tháo nắp bộ phận ngậm ra



3. Cho ống thuốc vào Optihaler như trên



4. Bảo đảm nắm chặt đầu ống đóng chặt



5. Lắc đều



6. Thở hết hơi ra



7. Ngậm ở bộ phận ngậm



8. PNhấn xuống ở đây **CÙNG LÚC VỚI** khi bạn thở **VÀO** chậm và sâu



9. Giữ hơi thở trong 10 giây nếu có thể làm được



10. Thở ra chậm



Nếu bạn cần một hơi thuốc nữa...



...chờ **MỘT** phút, sau đó lặp lại các bước 8-10



11. Đẩy nắp lại



12. Súc miệng bằng nước và phun ra

