

Como usar o inalador com o OptiHaler®



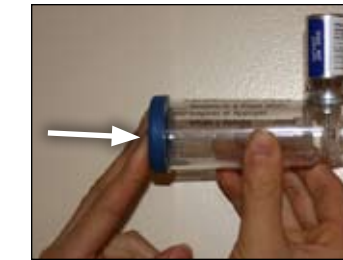
1. Retire o frasco do suporte plástico



2. Remova a tampa do bocal



3. Coloque o frasco dentro do Optihaler assim



4. Certifique-se de que a tampa da extremidade esteja bem fechada



5. Chacoalhe bem



6. Solte todo o ar dos pulmões



7. Coloque os lábios ao redor do bocal



8. Pressione aqui para baixo e **AO MESMO TEMPO** inspire devagar e profundamente



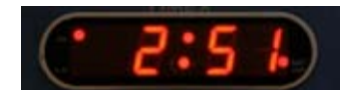
9. Segure sua respiração por dez segundos se puder



10. Solte o ar devagar



Se precisar de outra dose do medicamento...



...espere **UM** minuto e então repita os passos 8 a 10



11. Coloque a tampa de volta



12. Faça um bochecho com água e cuspa

