

# 如何一起使用吸入器與分隔器



Neighborhood  
Health Plan™



1. 將吸入器的蓋打開



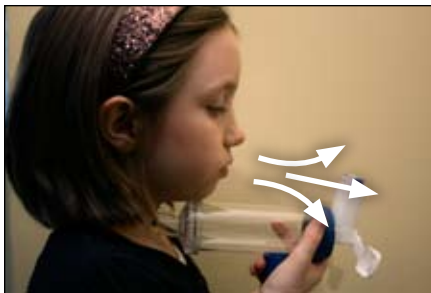
2. 再將吸入器搖勻



3. 將吸入器接到分隔器



4. 然後將分隔器的蓋打開



5. 盡量將氣呼出



6. 再把分隔器的吸嘴放入口內



7. 按下這裡



8. 慢慢將藥物深深吸入



9. 屏住呼吸約10秒，然後慢慢呼氣



如果你還需要再吸多一次藥，請等上一分鐘，再重複第5-9的步驟



10. 最後用清水漱口並把水吐出

