

Sử dụng diskus như thế nào



Neighborhood
Health Plan™



1. Cầm diskus như trên



2. Đặt ngón tay cái lên đây



3. Đẩy ngón tay về phía này để mở



4. Đây là chỗ ngậm



5. Để ngón tay cái lên miếng đệm này



6. Đẩy về phía sau để mở



7. Cửa mở ra, bên trong là thuốc
Không lắc



8. Thở **RA** và **cách** xa diskus



9. Ngậm thiết bị xung quanh chỗ ngậm
Hít VÀO nhanh và sâu



10. Giữ hơi thở trong 10 giây nếu được



11. Đóng diskus lại



12. Súc miệng bằng nước và phun ra