

# Cómo usar el diskus



Neighborhood  
Health Plan™



1. Sosténgalo así



2. Ponga el pulgar aquí



3. Empuje el pulgar así para abrir



4. Aquí está la boquilla



5. Ponga el pulgar en esta palanquita



6. Empuje hacia atrás para abrir.



7. La ventanilla está abierta. El medicamento está adentro. **NO agite.**



8. **EXHALE** en dirección opuesta al diskus



9. Cierre los labios alrededor de la boquilla  
**INHALE lenta y profundamente**



10. Aguante la respiración por 10 segundos, si puede



11. Cierre el diskus



12. Enjuáguese la boca con agua y escupa