

Kouman pou w sèvi ak diskis la



Neighborhood
Health Plan™



1. Kenbe l konsa



2. Mete gwopous ou isit la



3. Peze gwopous ou konsa pou ouvri l



4. Men pyès pou bouch la



5. Mete gwopous ou sou levye sa a



6. Pouse l dèyè pou fè l ouvri



7. Kouvèti a ouvri, medikaman an anndan
PA souke l



8. Pouse souf ou **SÒTI**, men **pa nan direksyon** diskis la



9. Peze pyès pou bouch la sou bouch ou
Rale souf ou ANTRE yon sèl kou, jouk nan fon



10. Kenbe souf ou pandan 10 segonn si w kapab



11. Fèmen diskis la



12. Rense bouch ou ak dlo epi **krache**