

# 如何使用碟形哮喘藥



Neighborhood  
Health Plan™



1. 用雙手握著藥物



2. 把拇指放在這裡



3. 用拇指推向箭头方向打開藥物器



4. 這是藥物吸入處



5. 將你的拇指放在這小控制桿上



6. 將拇指往後推



7. 這時把藥物隔著的小窗將會打開（請不要搖晃藥物）



8. 將藥物遠離嘴巴，並盡量將氣呼出



9. 這時把嘴巴緊貼藥物吸入處並迅速將藥物深深吸入



10. 這時盡量屏住呼吸10秒



11. 將藥物關閉



12. 再用清水漱口並把水吐出